



Ihre Apothekerin  
**Silke Kuhrau**

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

hoffentlich sind Sie erholt und gestärkt aus den schönsten Urlaubswochen des Jahres zurückgekehrt! Und hoffentlich hatten Sie eine rundum schöne Reise ohne Zipperlein und typische Reisekrankheiten.

Wichtig ist nun in den nächsten Tagen und Wochen, dass Sie Ihre Gesundheit gut beobachten. Denn unerwünschte späte „Reisemitbringsel“ kommen unserer Erfahrung nach nur allzu oft vor. Kaum einer denkt an eine urlaubsbedingte Infektion, wenn er einige Wochen nach der Reise plötzlich an Fieber oder Durchfall leidet. Auch Hautausschläge und Schmerzen können auftreten, ohne dass man sich den Grund erklären kann. Last-Minute-Reisende vernachlässigen oft vorab den nötigen Impfschutz und sollten dies im Nachhinein bedenken. Behandlungsbedürftige Erkrankungen aufgrund von Insektenstichen oder übertragbaren Krankheiten kommen nach dem Urlaub häufig vor. Und nach einer Flugreise: Denken Sie bei Schmerzen in den Beinen nun auch an die Möglichkeit einer Thrombose und suchen Sie umgehend einen Arzt auf. Dies gilt für alle gesundheitlichen Probleme, die noch Wochen nach dem Urlaub auftreten können. Weisen Sie den Arzt gleich zu Beginn des Gesprächs auf Ihre Reise hin.

Wir wünschen Ihnen einen gesunden Ausklang Ihrer Ferien!

Herzlichst,

Ihre Silke Kuhrau  
und das gesamte Team

# Inhalt

- 1 *Titelthema*  
**OH, DIE KOPFHAUT JUCKT UND KRATZT**
- 2 *Artikel*  
**WENN DAS WASSER AUS DEN POREN RINNT ...**
- 3 *Serie – Teil 9*  
**GESUND DURCHS JAHR MIT HEILMITTELN AUS DER NATUR**
- 4 *Tipps des Monats*  
**OBST UND GEMÜSE SELBST KONSERVIEREN**
- 5 *Unterhaltung*  
**QUITTENGELEE SELBST GEMACHT ...**

Titelthema

## Oh, die Kopfhaut juckt und kratzt

### Läuse sind kein Hygieneproblem

Wer auf Kinderhaaren weiße sesamkorngroße Schuppen entdeckt, hat meist schon den Verdacht, dass es sich um Lausbefall handeln könnte. Denn die weißen Nissen, am Haar festgeklebte Eihüllen von Läusen, kann man relativ gut erkennen. Da sie sich beim Haare waschen nicht abstreifen lassen, weicht man die Haare nun zum Überprüfen am besten mit einer Haarpflegespülung ein und kämmt sie dann nass

mit Hilfe eines sogenannten Nissenkamms aus der Apotheke aus - am besten auf ein weißes Papiertuch. Nun kann man schwarze Kopfläuse (circa 2 bis 4 mm groß) und oft auch die Nissen gut erkennen. Man sollte umgehend in der nächsten Apotheke ein Antiläusemittel holen. Achtung, die Behandlung muss in bestimmten Abständen wiederholt werden.

Fortsetzung auf Seite 2



## Angebot des Monats

**nasic O.K.**  
Nasenspray – 10ml

**4,98€** statt 7,25€ LVP<sup>1,3</sup>

Mehr Angebote finden Sie auf unserem Aktions-Blatt

## Gesund durchs Jahr mit Heilmitteln aus der Natur

### 09: Scheidenentzündung, Entzündung der Schamteile, Scheidenausfluss

*Kaum eine Frau bleibt im Laufe ihres Lebens von einer Scheidenentzündung oder von Scheidenausfluss verschont. Unangenehmes Brennen und Jucken kann verschiedene Ursachen haben, z. B. Pilze oder Viren. Manchmal handelt es sich auch um Scheidentrockenheit oder eine beginnende Scheidenentzündung, wenn das natürliche Scheidenmilieu nicht im Gleichgewicht ist. Hierfür sowie zur Nachbehandlung einer Pilzkrankung (Mykose) oder zur Begleitung einer Antibiotikatherapie kann Majorana Vaginalgel eine gute natürliche Hilfe sein.*

**Majorana Vaginalgel wirkt Entzündungen und Rückfällen entgegen** Das Majorana Vaginalgel enthält pflanzliche Wirkstoffe, die einer beginnenden Scheidenentzündung entgegenwirken können. Milchsäure hilft dabei, das Scheidenmilieu wieder zu normalisieren. Ringelblume wirkt entzündungshemmend. Sonnenhut kann die Immunabwehr des Körpers anregen und so gegen Entzündungen wirken. Gleichzeitig unterstützen die ätherischen Öle die Durchblutung des Gewebes und die Heilung der Haut.

### Auch für Schwangere und Stillende geeignet

Das Majorana Vaginalgel dient zur Anwendung bei Scheidenentzündung, Entzündung der Schamteile und bei Scheidenausfluss. Es ist auch für Schwangere sowie in der Stillzeit anwendbar. Die Salbe ist nicht für Kinder unter sechs Jahren geeignet. Grundsätzlich sollten Scheideninfektionen bei Kindern ärztlich abgeklärt werden. Sollten die Beschwerden länger als drei bis fünf Tage anhalten, sollten betroffene Frauen den Arzt aufsuchen.



## Wenn das Wasser aus den Poren rinnt ...

### Hyperhidrose: Aluhaltige Deos ja oder nein?

Schweißflecken im T-Shirt und unangenehmer Schweißgeruch sind vielen Menschen peinlich. Dabei ist Schwitzen ein normaler Körperprozess, der den Körper vor Überhitzung schützt. Doch manche Menschen schwitzen mehr als andere. Auch wenn sie ein Deodorant benutzen, ist dies nicht ausreichend. Sie leiden an Hyperhidrose, bei der eine Fehlsteuerung der Schweißdrüsen übermäßiges Schwitzen verursacht. Was kann man tun?

### Nervensystem steuert Schweißproduktion

Schweiß ist geruchlos. Erst zusammen mit Bakterien auf der Haut, die den Schweiß zersetzen, wird daraus der typische Schweißgeruch. Von Hyperhidrose spricht man, wenn die Schweißdrüsen mehr Schweiß produzieren als „nötig“. Da sie über das Nervensystem aktiviert werden, können Erkrankungen oder Arzneimittel, die mit dem Nervensystem in Verbindung stehen, das übermäßige Schwitzen verursachen. Hormonelle Veränderungen, Diabetes oder Schilddrüsenerkrankungen sind weitere mögliche Ursachen. Hyperhidrose kann aber auch ohne Grunderkrankung auftreten. Manche Betroffene schwitzen gleichmäßig am ganzen Körper, manche nur unter den Achseln sowie an Händen und Füßen.

### Deodorants wirken antibakteriell und desinfizierend

In der Regel greift man zum Verhindern von Achselweißgeruch zu einem Deodorant oder Antitranspirant. Der Unterschied besteht darin, dass Deodorants nur den Schweißgeruch be-

### WAS HilFT GEGEN SCHWEISSGERUCH UND SCHWITZEN?

- **Deodorantien:** Wirken antibakteriell gegen Schweißgeruch. (Wirkstoffe z.B. Phenoxyethanol, Ethanol, Chlorhexidin, Triclosan)
- **Antitranspirantien:** Wirken schweißmindernd (Wirkstoff: Aluminiumsalze)
- **Natürliche Wirkstoffe:** Gerbstoffe, Salbei
- **Arzneimittel:** Salbe mit Methenamin, Tabletten mit Bornaprin oder Methantheliniumbromid
- **Botox-Injektionen:** Blockade der Schweißdrüsen für circa ein halbes Jahr
- **LeitungswasserIontophorese:** Behandlung mit elektrischen Strömen
- **OP:** Entfernung der Schweißdrüsen oder Durchtrennung der Nerven
- **Entspannungsmethoden**
- **Atmungsaktive Kleidung**

kämpfen helfen, aber das Schwitzen nicht verhindern, während Antitranspirantien die Schweißsekretion stoppen. Deodorants enthalten meist Duftstoffe, aber auch antibakterielle und desinfizierende Stoffe wie Phenoxyethanol beziehungsweise Ethanol, Chlorhexidin und Triclosan.

**Antitranspirantien verschließen die Schweißdrüsen** Antitranspirantien – mit oder ohne Duftstoffe – enthalten Aluminiumsalze, die die Schweißdrüsen verschlie-

ßen. Da kein Schweiß abgesondert wird, erhalten die Bakterien keine Nahrung und die unangenehmen Gerüche unterbleiben. In der Apotheke sind auch Antitranspirantien mit höherem Aluminiumanteil erhältlich. Man trägt sie am besten abends auf, so dass sie über Nacht einwirken. Morgens kann man Rückstände einfach abwaschen. Es ist ausreichend, sie nur alle zwei bis drei Tage anzuwenden.

### Aluminiumhaltige Kosmetika nicht auf geschädigte Haut auftragen

Über eine gesundheitsschädliche Wirkung von Aluminium in Kosmetika gibt es bislang keine bestätigenden Studien. Der gesunde Körper scheidet ein Zuviel an Aluminium über die Nieren aus. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten aluminiumhaltige Antitranspirantien vorsichtshalber lieber nicht verwenden. Das Bundesinstitut für Risikobewertung empfiehlt die Begrenzung der Aluminiummenge auf maximal 1 mg pro Körpergewicht pro Woche. Diese kann bereits über die Nahrungsaufnahme erfolgen. Man sollte aluminiumhaltige Kosmetika nicht auf geschädigte oder frisch rasierte Haut auftragen.

### Andere Wirkstoffe können eine Alternative sein

Eine natürliche Schweißhemmung kann auch mit Gerbstoffen erreicht werden. Ein anderer Wirkstoff ist Methenamin in Salbenform. In der Apotheke sind auch Deodorantien erhältlich, die feuchtigkeitsabsorbierende Mineralstoffe wie z. B. Perlit enthalten. Bei Schwitzen am ganzen Körper kann der Arzt die Wirkstoffe Bornaprin oder Methantheliniumbromid verschreiben, die in das vegetative Nervensystem eingreifen. Eine natürliche Alternative sind Präparate mit Salbei. Injektionen mit Botulinumtoxin A und die sogenannte LeitungswasserIontophorese sind weitere Möglichkeiten. Die operative Entfernung von Schweißdrüsen oder das Durchtrennen der Nerven für die Schweißdrüsensteuerung sind ebenfalls möglich.

Da bei übermäßigem Schwitzen oftmals Stress in bestimmten Lebenssituationen eine Rolle spielt, können Entspannungstechniken helfen. Atmungsaktive Kleidung ist generell empfehlenswert.





# Oh, die Kopfhaut juckt und kratzt

Läuse sind kein Hygieneproblem



## WIE BEHANDELT MAN LÄUSE RICHTIG?

**Tag 1:** Antiläusemittel anwenden  
(Haare nicht mit Handtuch abdecken)

**Tag 5:** Nasses Auskämmen mit Haarpflegespülung und Nissenkamm zur Kontrolle

**Tag 8 bis 10:** Antiläusemittel anwenden

**Tag 13:** Nasses Auskämmen mit Haarpflegespülung und Nissenkamm zur Kontrolle

**Tag 17:** Nasses Auskämmen mit Haarpflegespülung und Nissenkamm zur Kontrolle

## WAS MUSS MAN SONST NOCH TUN?

Kontaktpersonen sofort untersuchen und bei Bedarf behandeln; Haarbürsten und Haargummis in heißer Seifenlösung waschen; Kopfbedeckungen, Schals, Kuscheltiere für drei Tage in geschlossenen Plastikbeutel geben; Bettwäsche etc. bei 60 Grad waschen; Polstermöbel, Matratzen, Teppiche und Autositze absaugen und Filterbeutel entsorgen.

## WEN MUSS MAN INFORMIEREN?

Schule, Kindergarten oder Gemeinschaftseinrichtung aufgrund der meldepflichtigen Infektionskrankheit, sowie Kontaktpersonen.

## WER SOLLTE ZUM ARZT?

Schwangere, Stillende, Säuglinge, Kleinkinder. Kinder mit aufgekratzt oder entzündeter Kopfhaut. Personen, die chemische Antiläusemittel nicht vertragen.

## Auch beim Köpfe zusammenstecken

**wandern die Läuse** Der Befall mit Läusen ist eine Infektionskrankheit, die über Haar-zu-Haar-Kontakt weitergegeben wird. In Gemeinschaftseinrichtungen wie Kindergärten oder Schule können Kinder sich leicht beim gemeinsamen Vorlesen, Selfie-Knippen oder in der Kuschelecke anstecken. Seltener ist die Ansteckung über gemeinsam benutzte Gegenstände wie Bürsten, Haarspangen oder Kopfbedeckungen. Haustiere sind keine Überträger von Läusen. Wenn Läuse keine „Nahrung“ erhalten, sterben sie nach circa drei Tagen ab.

## Blutsauger mit regelmäßigem „Nahrungsbedarf“

Kopfläuse ernähren sich durch Blutsaugen. Sie kommen nur auf der menschlichen Kopfhaut vor. Man kann besonders hinter den Ohren, am Nacken und Hinterkopf leicht rote Punkte oder Papeln entdecken, die stark jucken. Denn der Biss und Speichel der Läuse lösen Juckreiz aus. Auch die Lymphknoten können geschwollen sein. Wenn sich die Stichstellen der Läuse entzünden, muss man einen Arzt aufsuchen.

## Läuselebenszyklen verlaufen in drei

**Phasen** Die weiblichen Läuse kleben vier bis acht Eier pro Tag nebeneinander nahe der Kopfhaut an einen Haarschaft. Sie können innerhalb von vier Wochen circa 120 Eier legen. Nach acht bis 14 Tage schlüpfen die Larven aus ihrer Eihülle. Jede Larve ist selbst nach acht bis zehn Tagen geschlechtsreif. Sie kann

nun ebenfalls Eier ablegen. Aufgrund dieses dreiphasigen Lebenszyklus ist es nötig, eine Antiläusebehandlung zu wiederholen, da noch weitere Läuse nachschlüpfen können. Diese muss an Tag eins sowie acht bis zehn erfolgen. Zusätzlich muss man an Tag fünf sowie 13 und 17 durch das nasse Auskämmen mit einem Läusekamm überprüfen, ob die Behandlung erfolgreich war.

## Läusebehandlung mit verschiedenen Wirkstoffen möglich

Läusemittel aus der Apotheke stehen mit verschiedenen Wirkstoffen zur Verfügung. Einige Mittel basieren auf Pyrethroid-Basis und töten die Läuse durch das enthaltene Nervengift ab. Andere Medizinprodukte, die den Wirkstoff Dimeticon enthalten, verstopfen die Atemöffnungen der Läuse. Man muss die Mittel lange genug einwirken lassen. Kontaktpersonen sollten am gleichen Tag durch das Auskämmen mit einem Nissenkamm überprüft und gegebenenfalls ebenfalls umgehend behandelt werden. Anmerkung: Schwangere und Stillende dürfen nur spezielle Läusemittel anwenden. Dies gilt auch für kleine Kinder unter zwei Jahren.

## Gemeinschaftseinrichtung und Kontaktpersonen informieren

Die Gemeinschaftseinrichtung des Kindes muss sofort über den Läusebefall informiert werden. Auch alle Kontaktpersonen sollte man verständigen. Vorsichtshalber sollte man Käämme, Bürsten und Haargummis mit Hilfe von heißem Seifenwasser waschen. Kopfbedeckungen, Schals und Kuscheltiere sollte man für drei Tage in eine fest verschlossene Plastiktüte packen. Durch die fehlende Blutmahlzeit sterben sie so ab. Bettwäsche, Schlafanzüge und Handtücher sollte man ebenfalls wechseln und sofort bei 60 Grad waschen. Ist dies nicht möglich, gibt man sie für drei Tage in einen verschlossenen Plastikbeutel. Teppiche, Matratzen, Polstermöbel, Autositze absaugen und Filterbeutel gleich wegwerfen. Wichtig ist, die zweite Behandlung und Nachkontrollen konsequent durchzuführen. Sind immer noch Läuse zu finden, muss man die Behandlung wiederholen.

Tipp des Monats

# Obst und Gemüse selbst konservieren

Althergebracht oder modern? Wie Sie möchten!

Sie möchten selbst einmal Obst und Gemüse haltbar machen wie die „Altvorderen“, aber wissen nicht, wie? Oder Sie möchten frisches Gemüse schnell einfrieren? Kein Problem ... mit ein paar einfachen Tricks können Sie sich einen leckeren Obst- und Gemüsevorrat für den Winter anlegen.

## 01. MARMELADE, SÄFTE, SIRUP:

Bei Marmelade und Gelee werden zerkleinerte Früchte mit Gelierzucker erhitzt. Bei Gelee verwendet man nur den Fruchtsaft. Die Masse kommt in saubere, heiße Gläser und wird luftdicht verschlossen.

Saft, Sirup: Das Heißensaft erhöht die Haltbarkeit von Saft. Kaltensafteten Saft am besten gleich trinken. Sirup stellt man unter Zugabe von Zucker durch Erhitzen her.



### SIE BRAUCHEN (für ca. 900 g Gelee):

- 1,5 kg Quitten
- 8 EL Zitronensaft
- 3 Orangen
- 300 g Gelierzucker (3:1)
- 4 sterilisierte Twist-off-Gläser  
(je 200 ml)

## 02. OBST UND GEMÜSE EINKOCHEN:

Obst und Gemüse kann in speziellen Einmachgläsern (mit Gummiring) bei 75 bis 100 Grad im heißen Wasserbad eingekocht werden. Die Gläser sind nach dem Kochen luftdicht verschlossen. Obst kocht man im Glas mit Zuckerwasser ein, Gemüse mit Salz- oder Essiglase.

## 03. EINFRIEREN:

Kleingeschnittenes Obst oder Gemüse kann portionsweise in der Tiefkühltruhe eingefroren werden. Möchte man es später einzeln entnehmen, sollte man es zuvor auf einem Brett auslegen, vorfrieren und erst anschließend in einen Gefrierbeutel geben.

## 04. TROCKNEN:

Teekräuter, Würzkräuter, Obst, Gemüse oder Pilze kann man durch Trocknen (Dörren) haltbar machen. Äpfel, Birnen, Zwetschgen und Aprikosen sind gut geeignet. In Scheiben geschnitten kurz in Zitronensaft einlegen, dann auf Backpapier auf einem Backblech auslegen und circa sieben Stunden bei 40 Grad im Backofen trocknen lassen (Backofentür spaltbreit offen lassen). Auch Pilze lassen sich in Scheiben im Backofen trocknen. Man kann sie aber auch, genauso wie Kräuter, aufhängen und an der Luft trocknen lassen.



Ihre  
Hunner Wenzl  
PTA

## Quittengelee selbst gemacht ...

Leckerer Brotaufstrich ohne aufwendige Obsternte

### SO GEHT'S:

1. Quitten mit trockenem Tuch abreiben und weißen Flaum entfernen. Nun Stiel- und Blütenansatz beseitigen und Quitten in grobe Stücke schneiden. Zitronensaft und 2 l Wasser in eine Schüssel geben und Quitten sofort hineinlegen.
2. Nun die Quittenstücke zusammen mit 500 ml von dem Zitronenwasser aufkochen und zugedeckt 30 bis 40 Minuten bei niedriger Hitze weich köcheln lassen. Anschließend das Einkochte durch ein Tuch in einen Topf laufen lassen (die

übrig bleibenden Quittenstücke kann man danach bei Bedarf zur Seite legen, z. B. um Quittenbrot zu backen). Nun Orangen auspressen und den Quittensaft auf 900 ml auffüllen. Gelierzucker zugeben, verrühren und aufkochen. Drei Minuten sprudelnd kochen lassen.

3. Fertige Mischung sofort in die vier sterilisierten Twist-off-Gläser mit je 200 ml Inhalt randvoll einfüllen. Fest verschließen und für fünf Minuten auf den Kopf stellen. Und dann abgekühlt genießen!

## Laurentius Apotheke

Laurentius-Apotheke  
Apothekerin Silke Kuhrau e.K.

Telefon: 0911 - 80 81 11  
Fax: 0911 - 80 81 25

Wettersteinstraße 25  
90471 Nürnberg

laurentius-apotheke-nuernberg@t-online.de  
www.laurentius-apotheke.org

### Öffnungszeiten

Mo – Fr. 8.30 Uhr – 18.30 Uhr  
Sa. 8.30 Uhr – 14.00 Uhr

### NÜTZLICHE RUFNUMMERN

Rettdienst 112

Ärztl. Bereitschaftsdienst 116 117

Zahnärztl. Notdienst 00911 - 58 88 83 55

Giftnotruf 089 - 19240

### Impressum

© Copyright/Herausgeber: apodirekt GmbH, Rednitzhembach. Preisänderungen vorbehalten. Alle angegebenen Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten übernehmen wir keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig recherchiert und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen.

# Unsere Monatsangebote

gültig vom 01. - 30.09.2017



**SIE SPAREN 25%**<sup>2</sup>

**Thomapyrin INTENSIV**  
Tabletten – 20 Stück  
**5,98€** statt 7,97€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 31%**<sup>2</sup>

**nasic O.K.**  
Nasenspray – 10 ml  
**4,98€** statt 7,25€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 27%**<sup>2</sup>

**Traumeel S**  
Tabletten – 50 Stück  
**7,48€** statt 10,19€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 29%**<sup>2</sup>

**OMEP HEXAL 20 mg**  
Kapseln – 14 Stück  
**8,48€** statt 11,97€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 34%**<sup>2</sup>

**ipalat Halspastillen zuckerfrei**  
Pastillen – 40 Stück  
**3,48€** statt 5,29€ UVP<sup>3,4</sup>



**SIE SPAREN 29%**<sup>2</sup>

**Chlorhexamed FORTE alkoholfrei**  
Lösung – 300 ml  
**9,98€** statt 13,99€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 25%**<sup>2</sup>

**Zovirax Lippenherpescreme**  
Creme – 2 g  
**7,48€** statt 9,94€ UVP<sup>3,4</sup>



**SIE SPAREN 31%**<sup>2</sup>

**Diclac Schmerzgel 1%**  
Gel – 150 g  
**9,98€** statt 14,39€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 27%**<sup>2</sup>

**Artelac splash MDO**  
Augentropfen – 1x 10 ml  
**10,98€** statt 14,95€ UVP<sup>3,4</sup>

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.

# GUTSCHEIN

Gegen Vorlage erhalten Sie einmalig  
20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl

# 20%

Gültig vom 01.-30.09.2017 auf einen Lagerartikel Ihrer Wahl. Ausgenommen verschreibungspflichtiger Arzneimittel, gesetzlichen Zuzahlungen oder bereits rabattierter Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Pro Person nur ein Gutschein.



# Aktionswoche Diabetes

Einladung zur Diabetiker-Woche vom 04.-08.09.17

Wir möchten Ihnen mehr Sicherheit rund um die Blutzuckerselbstkontrolle geben.

**Kommen Sie vorbei bei unserem Geräte-Check für Blutzuckermesssysteme und lassen Sie sich Tipps und Trends der sanften Blutzuckerselbstkontrolle von unserem Fachpersonal zeigen.**

## DAS BIETEN WIR IHNEN:

- Überprüfung der Patienten-Geräte aller Hersteller
- Kontrolle des Messungsablaufs, Tipps zu einer schmerzarmen zuverlässigen Probengewinnung
- Vergleich verschiedener Geräte
- Austausch von Geräten
- Individuelle Beratung

Sie sind kein Diabetiker, möchten aber mehr über Ihren Blutzuckerwert und Ihren Insulinspiegel erfahren?

**Wir informieren Sie rund um das Thema Diabetes, messen Ihren Blutzucker und bestimmen Ihr Diabetes-Risiko mit dem Findrisk-Fragebogen.**



Melden sie sich einfach bei Ihrem nächsten Besuch in der Apotheke an oder vereinbaren Sie telefonisch einen Termin mit uns.



Frau Karina Gerbersdorf  
unsere Expertin zum Thema Diabetes berät Sie gerne!

## Unsere Dauertiefpreise



SIE SPAREN  
**11%**<sup>2</sup>

**Accu Chek Aviva Plasma**  
Teststreifen – 50 Stück

**24,98€** UVP 27,99€<sup>3,4</sup>



SIE SPAREN  
**24%**<sup>2</sup>

**Aspirin plus C**  
Brausetabletten – 40 Stück

**12,98€** LVP 16,99€<sup>1,3</sup>



SIE SPAREN  
**21%**<sup>2</sup>

**Crataegutt novo 450 mg**  
Filmtabletten – 200 Stück

**49,98€** LVP 62,95€<sup>1,3</sup>

**Orthomol Arthroplus** **49,98€** UVP 65,75 €<sup>3,4</sup>  
Granulat/Kapseln, 30 Stück

**Prostagutt® forte** **53,98€** LVP 69,98 €<sup>1,3</sup>  
Kapseln, 200 Stück

**Gingium® intens 120mg** **59,98€** LVP 89,99 €<sup>1,3</sup>  
Filmtabletten, 120 Stück

**Iberogast** **27,98€** LVP 38,25 €<sup>1,3</sup>  
Fluid, 100 ml Arzneimittel enthält 31,0 Vol.-% Alkohol

**Antistax Extra** **32,98€** LVP 44,99 €<sup>1,3</sup>  
Venentabletten, 90 Stück

**Magnesium Verla N** **9,98€** LVP 14,85 €<sup>1,3</sup>  
Dragees, 200 Stück

**Cetirizin Hexal bei Allergie** **17,98€** LVP 31,98 €<sup>1,3</sup>  
Filmtabletten, 100 Stück

**Ibu-LysinHEXAL 684 mg** **9,98€** LVP 16,95 €<sup>1,3</sup>  
Filmtabletten, 50 Stück

**Bepanthen** **9,98€** LVP 13,84 €<sup>1,3</sup>  
Wund- & Heilsalbe, 100 g

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH.  
2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.  
4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange Vorrat der reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.