



# GESUNDHEITS MAGAZIN

Eröffnungs-Spezialausgabe

Juli 2016



Umfassende Informationen Ihrer

## Laurentius Apotheke



Ihre Apothekerin  
**Silke Kuhrau**

## Inhalt

- *Ihr Laurentius-Team*  
**NEUE RÄUME,  
VERTRAUTE  
GESICHTER**
- *Feiern Sie mit!*  
**AKTIONEN &  
ERÖFFNUNGS-  
WOCHE**
- *Neu bei uns*  
**KOMMISSIONIER-  
AUTOMAT**
  
- PROFITIEREN SIE  
VON UNSEREM  
ABHOLSYSTEM**
  
- KOSMETIK-BAR**

## Es ist soweit!

Nach langen Umbaumonaten präsentiert sich ihre Laurentius Apotheke nun in moderneren Räumen. Wir freuen uns sehr, dass wir Sie zukünftig mit mehr Platz und größerer Auswahl an Produkten begeistern können.

In der ersten Juliwoche kann es noch etwas holprig zugehen, bis alles an seinem Platz ist, aber **am 09.07. möchten wir mit Ihnen**

**ausgiebig feiern.** Kommen Sie auf ein Glas Sekt vorbei und stossen Sie mit uns auf die Zukunft an!

Oder **besuchen Sie uns gezielt in der Woche vom 11.-15.07.** und melden sich zu einer der Aktionen an, die wir für Sie vorbereitet haben. Diese Sonderausgabe informiert Sie über alle Aktionen.

## AM 9. JULI IST ERÖFFNUNGSTAG

**20%<sup>\*</sup>**  
**RABATT**  
AUF IHREN GESAMTEN  
EINKAUF!



Freuen Sie sich auf tolle Aktionen, viele Rabatte und holen Sie sich Ihr Eröffnungsgeschenk!

\* Gültig am 09.07.2016. Ausgenommen verschreibungspflichtiger Arzneimittel, gesetzlichen Zuzahlungen oder bereits rabattierter Artikel.

Mehr Informationen finden Sie auf  
unserem Aktions-Blatt

*Liebe Kundinnen, liebe Kunden,*

*am 09.07. ist es soweit: wir möchten mit Ihnen ein großes Eröffnungsfest in den neuen Räumen der Laurentius-Apotheke, Wettersteinstraße 25, feiern.*

*Nach langen Umbauarbeiten heiße ich Sie mit meinem Team in unseren hellen, deutlich großzügigeren Räumen willkommen. Neben modernster Technik habe ich besonderen Wert darauf gelegt, dass mehr Raum für diskrete Beratung entsteht. Wichtig war mir außerdem eine warme freundliche Atmosphäre zu schaffen, in der sich gesunde wie kranke Menschen wohlfühlen können. Ich denke, das ist gelungen – sehen Sie selbst und feiern Sie mit uns. Am 09.07. und in der Woche vom 11. - 15.07. erwarten Sie viele tolle Aktionen.*

*Ich freue mich auf Sie!*

*Herzlichst Ihre Silke Kuhrau*

## Ihre Apotheke nahe dem Messegelände

### UNSERE KOMPETENZEN

Beratung rund um Arzneimittel – auch auf russisch, polnisch, rumänisch, ungarisch, englisch, türkisch und natürlich deutsch

Lieferservice

Messung von Blutzucker, Blutdruck und Cholesterin

Verleih von Medela Milchpumpen und Babywaagen

Herstellung von Individualrezepturen

Dermokosmetik

Anmessen von Kompressionsstrümpfen

### NÜTZLICHE RUFNUMMERN

Rettungsdienst 112

Ärztl. Bereitschaftsdienst 116 117

Zahnärztl. Notdienst 0921 - 76 16 47

Giftnotruf 089 - 19240



Was ist neu in Ihrer Laurentius-Apotheke?

## Kommisionierautomat

Ganz automatisch



**Mehr Zeit für Sie und die Beratung zu allen Arzneimittelfragen** – der Hauptgrund, warum ich mich zum Umbau entschlossen habe.

Deshalb habe ich mich auch für die Investition in ein automatisches Arzneimittellager entschieden. In diesem kompakten Hochleistungsautomaten können bis zu 15.000 Arzneimittel gelagert und mittels moderner Fördertechnik direkt zu unseren 6 Kassenplätzen transportiert werden.

So haben wir mehr Zeit für alle Fragen rund um ihre Medikamente und persönlichen Anliegen.

## Profitieren Sie von unserem Abholssystem!

24 Stunden, 7 Tage die Woche

### DAS WIRD SIE BEGEISTERN

- *Bestellte Medikamente rund um die Uhr abholen*
- *Ausreichende Anzahl an Abholfern, für einen 24h Abholservice*
- *Einfache Abholung mittels PIN Nummer*

**Arbeiten Sie abends länger und haben keine Gelegenheit, ihr Arzneimittel innerhalb der Ladenöffnungszeiten abzuholen?**

Kein Problem! Wir haben für Sie ein modernes Abholssystem installiert, aus dem Sie mittels einer PIN Nummer Ihr bestelltes Medikament zu jeder Tages- und Nachtzeit aus einem Schliessfach entnehmen können.

So sind wir auch nach Geschäftsschluss gerne für Sie da!

## Kosmetik-Bar

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Schönheit



**In unseren neuen, größeren Räumen haben wir nun endlich auch mehr Platz für Kosmetik:**

Nehmen Sie Platz an unserer Kosmetikbar und testen Sie in Ruhe verschiedene Pflegeprodukte der Serien Weleda, Eucerin, Eubos und Dermasence.

Als Ergebnis unserer Umfrage haben wir auf ihren Wunsch auch eine Auswahl an Drogerieartikeln auf Lager gelegt, die wir auch gerne noch erweitern – sprechen Sie uns einfach an, was sie noch vermissen.



# AM 9. JULI IST ERÖFFNUNGSTAG

**20%<sup>\*</sup>**  
**RABATT**  
AUF IHREN GESAMTEN  
EINKAUF!

GEWINNEN SIE  
VIELE TOLLE PREISE  
MIT UNSEREM  
**GLÜCKSRAD!**

Feiern Sie mit uns!

Freuen Sie sich auf tolle Aktionen, viele Rabatte  
und **holen Sie sich Ihr Eröffnungsgeschenk!**



\* Gültig am 09.07.2016. Ausgenommen verschreibungspflichtiger Arzneimittel, gesetzlichen Zuzahlungen oder bereits rabattierter Artikel.

## Unsere Eröffnungswoche

voller attraktiver Aktionen

### 11 Juli

#### SENIORENTAG

##### 01 Messaktion

**Kommen Sie zum Mini-Check!**

**von 09:00 - 17:00 Uhr**

Erhöhte Messwerte können über lange Zeit zu verschiedenen chronischen Erkrankungen wie Bluthochdruck, Diabetes und Arteriosklerose führen. Deshalb sollte jeder 1x jährlich seine Werte überprüfen lassen.

**Wir messen heute kostenlos ihren Blutzucker, Blutdruck und Cholesterin.**

**Kommen Sie einfach vorbei!**

##### 02 Augentraining

**von 10:00 - 17:00 Uhr** mit Terminvereinbarung

**Referentin: Sylvia Flettner-Mayer**

Heilpraktikerin und Dipl.-Sozialpädagogin  
Schwabenstraße 31, 91126 Schwabach

Fast die Hälfte aller Gehirnnerven sind für die Augen zuständig. Wenn die Augenmuskeln nicht richtig arbeiten, kann dies zu Sehstörungen führen. Es gibt viele einfache und effektive Übungen, unsere Augen zu entspannen, unser Blickfeld zu erweitern oder unsere Augen auf die Nähe und auf die Ferne besser einzustellen. Besonders zu empfehlen sind diese Übungen auch für computergestresste Augen und zur Konzentrationsförderung von jung und alt.

Lernen Sie individuelle Übungen kennen, die Sie in Ihren Alltag integrieren können.

**Probieren Sie es aus und vereinbaren Sie gleich Ihren Termin!**



### 12 Juli

#### KOSMETIKTAG

##### 01 Kleine Auszeit

**von 09:15 - 17:00 Uhr**

mit Terminvereinbarung

**Lassen Sie sich mit einer Massage verwöhnen!**

Wir schenken Ihnen eine Auszeit mit einer Vitalmassage mit der Sie frische Lebensenergie tanken können. Vereinbaren Sie gleich Ihren persönlichen Termin!



**20%** AUF ALLE  
KOSMETIKARTIKEL

##### 02 Professionelle Kosmetikberatung

**von 10:00 - 17:30 Uhr** mit Terminvereinbarung

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Haut optimal pflegen können! Eine Kosmetikerin aus dem Hause DERMASENCE

- erstellt Ihnen eine individuelle Hautanalyse
- stellt Ihnen Lösungen und Möglichkeiten vor, wie Sie Ihre Haut effektiv pflegen können
- berät Sie über weitere Produkte der Pflegelinie DERMASENCE

Sichern Sie sich jetzt gleich Ihren persönlichen Termin!

Ihr Laurentius-Team

# Neue Räume, vertraute Gesichter

Persönliche, kompetente Beratung durch 12 erfahrene Mitarbeiterinnen


Auch am neuen Standort setze ich auf das Fachwissen und Engagement meiner Mitarbeiterinnen: 3 Apothekerinnen, 6 PTA und 3 PKA sind persönliche Ansprechpartner für all Ihre Fragen – viele von Ihnen habe ich selbst ausgebildet und sie sind mir über die Jahre treu geblieben – teilweise seit mehr als 20 Jahren.



**Apothekerin  
Silke Kuhrau**  
Inhaberin,  
Fachapothekerin für  
Prävention

## Bis bald in Ihrer neuen Laurentius Apotheke



ICH BERATE  
SIE AUCH AUF   
**Apothekerin  
Karina Gerbersdorf**  
Arzneimittelberatung,  
Krankenkassenfragen



ICH BERATE  
SIE AUCH AUF   
**Apothekerin  
Gabriele Dobrenzki**  
Arzneimittelberatung,  
Qualitätsmanagement



**Apothekerin  
Kerstin Schmidt**  
Arzneimittelberatung,  
Ausbildung Pharma-  
ziepraktikantinnen



**PTA  
Karin Hunner-Wenzl**  
Arzneimittelherstellung  
und -beratung



**PTA  
Jenny Hübner**  
Arzneimittelherstellung,  
Expertin für pflanzliche  
Arzneimittel



**PTA  
Yvonne Graf**  
Arzneimittelberatung,  
Expertin für  
Dermokosmetik



**PTA  
Margit Kiessling**  
Arzneimittelberatung,  
Expertin für  
Kompressionsstrümpfe




**PTA  
Carmen Grosch**  
Arzneimittelherstellung,  
Marketing



ICH BERATE  
SIE AUCH AUF   
**PTA  
Marion Niestroy**  
Arzneimittelberatung



ICH BERATE  
SIE AUCH AUF   
**PKA  
Nesrin Sah**  
Warenwirtschaft,  
Telefonservice



**PKA  
Karolin Bühligen**  
Warenwirtschaft,  
Telefonservice



ICH BERATE  
SIE AUCH AUF   
**PKA  
Helga Tepfenhart**  
Büroorganisation,  
Warenwirtschaft

# Laurentius Apotheke



**Laurentius-Apotheke**  
Apothekerin Silke Kuhrau e.K.

Telefon: 0911 - 80 81 11  
Fax: 0911 - 80 81 25

Wettersteinstraße 25  
90471 Nürnberg

laurentius-apotheke-nuernberg@t-online.de  
www.laurentius-apotheke.org

### Öffnungszeiten

Mo – Fr. 8.30 Uhr – 18.30 Uhr  
Sa. 8.30 Uhr – 14.00 Uhr

### NÜTZLICHE RUFNUMMERN

Rettdienst 112  
Ärztl. Bereitschaftsdienst 116 117  
Zahnärztl. Notdienst 00911 - 58 88 83 55  
Giftnotruf 089 - 19240

# Unsere Eröffnungsangebote

gültig vom 01. - 31.07.2016



**SIE SPAREN 34%**<sup>2</sup>

**Lopedium akut**  
bei akutem Durchfall  
Kapseln – 10 Stück  
**2,98€** statt 4,53€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 33%**<sup>2</sup>

**Fenistil Gel**  
Gel – 20 g  
**3,98€** statt 5,97€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 36%**<sup>2</sup>

**Ratiopharm Erwachsene**  
Nasenspray – 10 ml  
**2,48€** statt 3,89€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 28%**<sup>2</sup>

**Nurofen 200 mg Lemon**  
Schmerztabletten – 12 Stück  
**4,98€** statt 6,96€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 22%**<sup>2</sup>

**Magnesium-Sandoz 243 mg**  
Brausetabletten – 20 Stück  
**6,98€** statt 8,98€ UVP<sup>3,4</sup>



**SIE SPAREN 28%**<sup>2</sup>

**Doc Ibuprofen Schmerzgel**  
Gel – 100 g  
**9,98€** statt 13,90€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 22%**<sup>2</sup>

**Frontline Spot on Katze**  
Lösung – 3 Stück  
**16,98€** statt 21,69€ UVP<sup>3,4</sup>



**SIE SPAREN 28%**<sup>2</sup>

**Lamisil**  
Creme – 15 g  
**6,98€** statt 9,67€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 24%**<sup>2</sup>

**Anti Brumm forte**  
Pumpzerstäuber – 75 ml  
**7,48€** statt 9,90€ UVP<sup>3,4</sup>

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH.

2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH.

3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.

# 13 Juli

## KINDERTAG

**01 Bestimmung der Eigenschutzzeit ihrer Haut** von 09:00 - 17:00 Uhr

Sommer, Sonne Sonnenschein:

**Der beste Sonnenschutz für Kinder!** Die empfindliche Haut unserer Kinder muss besonders geschützt werden. Mit einem Melaninmessgerät bestimmen wir die Eigenschutzzeit Ihrer Haut entsprechend Ihres Hauttyps. Darüber hinaus wird der entsprechende Lichtschutzfaktor bezogen auf die geplante Aufenthaltsdauer pro Tag in der Sonne und der entsprechenden Region bestimmt.

Kommen Sie einfach vorbei und erfahren Sie, wieviel die Eigenschutzzeit Ihrer Haut und die Ihrer Kinder beträgt!

**02 Gummibärchen selber herstellen** von 13:00 - 17:00 Uhr

Wie entsteht ein Gummibärchen?

Komm doch bei uns vorbei und gieße deine eigenen Gummibärchen mit dem Bärenspezialisten der Firma Soldan.



**20%** AUF SONNENSCHUTZPRODUKTE

**03 LUFTBALLONKÜNSTLER**  
ZAUBERT TOLLE FIGUREN



# 14 Juli

## GESUNDHEITSTAG

**01 Blutgruppenbestimmung** von 09:00 - 17:00 Uhr

Kennen Sie Ihre Blutgruppe?

Wir ermitteln am Gesundheitstag kostenlos ihre Blutgruppe mit dazugehörigem Rhesusfaktor mittels eines ABO – Identitätstestes. Das ermittelte Ergebniskönnen wir Ihnen übrigens sofort mitteilen! Kommen Sie einfach vorbei!

**02 Individuelle Ernährungsberatung** von 10:00 - 14:00 Uhr  
mit Terminvereinbarung

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich durch eine Diätassistentin aus dem Hause biomo Vital ganz individuell zum Thema Ernährung beraten zu lassen. Auf Wunsch können Sie auch eine kostenlose Körperanalyse durchführen lassen.

Weiterhin haben Sie die Möglichkeit viele Produkte aus dem Hause biomo Vital vor Ort zu verköstigen. Sichern Sie sich jetzt Ihren persönlichen Termin!



# 15 Juli

## WELLNESSTAG

**01 Professionelle Haar- und Nagelberatung** von 09:00 - 18:00 Uhr mit Terminvereinbarung

Was tun, wenn brüchige und glanzlose Haare und Nägel Körper und Seele belasten? In vielen Fällen können die Ursachen für Haarausfall und Nagelbruch durch eine fachkundige Beratung in der Apotheke aufgedeckt und wirksame Maßnahmen eingeleitet werden. **Wir bieten Ihnen eine individuelle und unverbindliche Untersuchung von Haaren und Nägeln mit Hilfe eines Videomikroskopes sowie eine ausführliche, fachkundige Beratung im Anschluss. Vereinbaren Sie gleich einen Termin!**

**02 Individuelle Beratung zum Thema Mikronährstoffe** von 10:00 - 17:00 Uhr

Obwohl unser Körper Mikronährstoffe, also beispielsweise Vitamine und Mineralstoffe, nur in relativ geringen Mengen benötigt, sind sie für die Gesundheit unverzichtbar. Dass Vitamine für uns wichtig sind, ist allgemein bekannt. Es reicht aber nicht aus, einfach vitaminreich zu essen, sondern wir müssen auch die richtigen Vitamine in einem sinnvollen Verhältnis zuführen. Genauso sieht das bei den Mineralstoffen aus – eine Differenzierung ist unbedingt notwendig.

Wir bieten Ihnen eine individuelle Beratung hierzu durch geschultes Personal der Firma Pure. Kommen Sie einfach vorbei und informieren Sie sich!

